



Wildkräuterwanderung mit anschließendem Verarbeiten

Wildkräuter sind vielseitige, besonders wertvolle und schmackhafte Pflanzen. In der Naturmedizin werden diese schon seit Tausenden von Jahren eingesetzt, bereits unsere Ahnen nutzten ihre Geschmacks- und Artenvielfalt und wussten sie in ihrem täglichen Speiseplan einzusetzen.

In diesem Workshop wandern wir anfangs mit offenen Augen durch die Natur, währenddessen ich einige Wildpflanzen zeigen und beschreiben werde. Ein wenig von dieser wunderbaren Vielfalt werden wir sammeln und anschließend gemeinsam zu Aufstrichen, einer Suppe, einem herrlichen Salat und noch einigem mehr verarbeiten. Der Abschluss ist das gemeinsame Verkosten dieser Köstlichkeiten.

Termin: Samstag 11. März 2017 9 – 13 Uhr
Kursleitung: Mag. Gabriele Zach, Dipl. Ernährungstrainerin und Kräuterpädagogin
Kursbeitrag: € 48.- inkl. Skripten und Lebensmittel
Kursort: Landvilla Pia, Attendorfberg 60a, 8144 Attendorf
Anmeldung: info@gabrielezach.at oder 0664 40 48 34
www.gabrielezach.at