

DIE ROTE KAMELIE –

Heilkräuter gegen PMS & Wechselbeschwerden



Über Regelschmerzen und Wechselbeschwerden spricht man nicht – die hat „Frau“. Viele Mädchen und Frauen leiden stillschweigend darunter.

Doch die Natur weiß Rat: Phyto-Hormone (pflanzliche Hormone) können helfen, den Hormonhaushalt auf natürliche Weise zu regulieren. Viele Anwendungen gegen PMS und Beschwerden während des Klimakteriums lassen sich einfach und rasch selbst herstellen.

Erfahre hilfreiche Tipps, was du für dich tun kannst um entspannter und schmerzfreier diese Zeit zu bewältigen.

Wann: Mittwoch, 29. Juni 2016

Uhrzeit: 19:00, ca. 2,5 Std.

Ort: Hitzendorfer Genussladen, Spath Sigrid
Hitzendorf 3/3, 8151 Hitzendorf

Kosten: € 28,-
inkl. Produkte zum Mitnehmen, Materialkosten und
Rezepte

Änderungen vorbehalten

Anmerkung:

- Beschränkte Teilnehmerzahl
- Teilnahme nur mit Voranmeldung bis zwei Tage vor Termin möglich
- Anmeldung direkt im Genussladen oder telefonisch:
Genussladen, Sigrid Spath: 03137/2258 oder
Stützpunkt, Glehr-Schmit Andrea: 0664/47 79 308